BOLETIM

COMUNICA

NOVEMBRO Azul

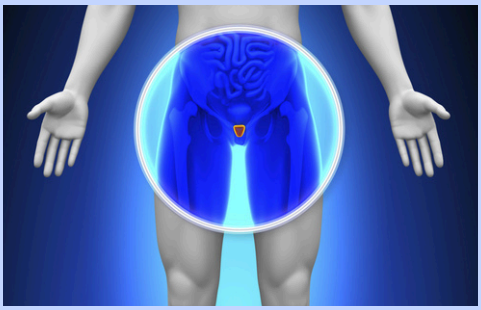
SEESP SINDICATO DOS ENFERMEIROS DO ESTADO DE SÃO PAULO

MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Juntos na luta contra o câncer de próstata!

O Instituto Nacional do Câncer (INCA) prevê 704 mil novos casos de câncer de próstata no Brasil a cada ano do triênio 2023-2025. Essa atualização ressalta ainda mais a importância de conscientizar o público masculino sobre a adoção de hábitos saudáveis e a realização de exames periódicos, a fim de prevenir complicações futuras.

De acordo com o levantamento Globocan, da Agência Internacional para Pesquisa do Câncer, vinculada à Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil ocupa atualmente a quarta posição entre os países com maior número de casos, ficando atrás apenas dos Estados Unidos, China e Japão.



O que é próstata?

A próstata é uma glândula que só o homem possui e que se localiza na parte baixa do abdômen. Ela é um órgão pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso).

O que é o câncer de próstata?

O câncer de próstata ocorre quando células na glândula prostática se multiplicam de forma descontrolada, formando tumores que podem ser benignos ou malignos. Na maioria dos casos, cresce lentamente, sem apresentar sintomas ou comprometer a saúde do homem ao longo da vida. No entanto, em alguns casos, o tumor pode crescer rapidamente, espalhar-se para outros órgãos e, eventualmente, ser fatal.

Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?

O risco de câncer de próstata aumenta com o envelhecimento. No Brasil, nove em cada dez homens diagnosticados com a doença têm mais de 55 anos. Além disso, fatores como histórico familiar de câncer, sobrepeso e obesidade podem agravar ainda mais o quadro.

Quais são os sinais e sintomas?

Na fase inicial, pode não apresentar sintomas e, quando apresenta, os mais comuns são:

- **Micção frequente;**
- **Fluxo urinário fraco ou interrompido;**
- **Sangue na urina ou no sêmen;**
- **Dores nos ossos, principalmente na região das costas.**

Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata?

Exame de toque retal

O médico avalia tamanho, forma e textura da próstata, introduzindo o dedo protegido por uma luva lubrificada no reto. Este exame permite palpar as partes posterior e lateral da próstata.

Exame de PSA

É um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata – Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.

Exame de Biópsia

Nesse exame são retirados pedaços muito pequenos da próstata para serem analisados no laboratório. A biópsia é indicada caso seja encontrada alguma alteração no exame de PSA ou no toque retal.

Homens em tratamento contra o câncer de próstata têm acesso a diversos benefícios previdenciários, que podem variar conforme a situação de cada paciente. Entre eles estão:

- Isenção de carência nos benefícios por incapacidade
- Benefícios previdenciários e assistenciais
- Isenção de imposto de renda
- Saque FGTS e PIS/PASEP
- Medicamentos gratuitos

Para solicitar esses benefícios, é necessário entrar em contato com o INSS, apresentando o diagnóstico médico e se submetendo a um exame médico pericial realizado pelo instituto. Cada caso deve ser analisado individualmente para determinar a elegibilidade e os benefícios específicos que podem ser concedidos.

Enfermeiros/as associados/as do Sindicato dos Enfermeiros do Estado de São Paulo (SEESP) desfrutam de um serviço jurídico sem custos adicionais, fornecido por nossos advogados em questões, tais como: Direitos Trabalhistas, Assuntos Administrativos e Questões Éticas.

Para atendimento previdenciário, incluindo Contagem e Revisão de Aposentadoria, disponibilizamos advogados parceiros do SEESP, especialista no setor. Informações sobre todos os serviços oferecidos. **Entre em contato conosco pelo e-mail: juridico@seesp.com.br**