

## DOAÇÃO DE SANGUE: UM GESTO QUE TRANSFORMA VIDAS!

Segundo dados do Ministério da Saúde, publicados em 2024, no ano de 2023, 1,6% da população brasileira doou sangue no Sistema Único de Saúde (SUS), com mais de 3,2 milhões de bolsas coletadas. A porcentagem está dentro da recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS), de 1 a 3% da população nacional, entretanto, não é suficiente para atender a demanda do país.

O ato pode salvar a vida de muitas pessoas, tanto as que necessitam de uma transfusão de urgência, quanto pacientes que enfrentam doenças graves.

A demanda é constante e urgente, sobretudo em períodos em que há uma diminuição nos estoques, como nas férias, durante o inverno ou em feriados prolongados. As/os Enfermeiras/os desempenham importantes funções na coleta de sangue, que incluem a triagem inicial, supervisionar o doador durante o procedimento e gerenciar o processo transfusional. Além de realizar avaliações clínicas, técnicas de solicitação de transfusão de hemocomponentes e fornecer orientações sobre possíveis intercorrências.

É importante ressaltar que pessoas com determinadas doenças infecciosas incuráveis, como hepatites B e C, HIV/AIDS, assim como aquelas com câncer generalizado ou doenças que comprometem órgãos vitais, não estão aptas a doar sangue.



### COMO POSSO SER UM DOADOR?

- Ter entre 16 e 69 anos;
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Estar em boas condições de saúde;
- Dormir ao menos 6h nas últimas 24h;
- Não se deve ingerir bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação;
- Não consumir alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação;
- Comparecer a um banco de sangue;
- Apresentar documento oficial de identidade com foto.

**Salve vidas, doe sangue!**



# BOLETIM COMUNICA

JUNHO  
*Laranja*



Mês de **Conscientização** anemia e leucemia

## PREVENÇÃO E COMBATE ÀS DOENÇAS DO SANGUE!

Criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a campanha “Junho Laranja”, tem como objetivo, conscientizar e alertar a população sobre a Anemia e a Leucemia, ambas doenças do sangue.

### Anemia

É uma condição caracterizada por níveis baixos de hemoglobina, proteína que transporta o oxigênio no sangue. Isso é resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais e pode ser causada por diversos fatores, os mais comuns são:

- **Deficiência de ferro** – pode ser causada por uma alimentação inadequada, fluxo menstrual intenso ou por condições que interferem na absorção de ferro no intestino, como a doença celíaca.
- **Deficiência de B12 ou ácido fólico** – Dieta pobre ou problemas de absorção.
- **Doenças crônicas** – Insuficiência renal, câncer, artrite reumatoide, etc.

**Os sintomas incluem:** Cansaço excessivo e fraqueza, falta de ar, tontura, coração acelerado, palpitações, dor de cabeça, unhas fracas, queda de cabelo e falta de disposição. **O tratamento** consiste em uma dieta com alimentos ricos em ferro, vitamina B12 e vitamina C, além do uso de suplementos e em casos mais graves transfusão de sangue.

### Leucemia

É um tipo de câncer que afeta as células sanguíneas, na medula óssea e no sistema linfático. Causada por mutações genéticas que podem ocorrer espontaneamente ou ser influenciadas por fatores ambientais.

De acordo com projeções do Instituto Nacional do Câncer (INCA), estima-se que, entre 2023 e 2025, o Brasil registre aproximadamente 11.540 novos casos de leucemia por ano.

A leucemia pode ser:

- **Aguda** – Células cancerígenas se proliferam rapidamente e não funcionam como células saudáveis, tornando a doença agressiva.
- **Crônica** – Células ainda exercem parte da função dos glóbulos brancos no início, mas os sintomas pioram com o tempo, causando ínguas e infecções.

**O tratamento pode envolver:** quimioterapia, radioterapia, imunoterapia e em caso mais extremos transplante de medula-óssea.

As/os Enfermeiras/os estão envolvidos em todo o processo de saúde, desde a prevenção até o acometimento, prestando assistência holística e integral ao paciente e aos seus familiares.