



Todas  
juntas por  
essa causa

## Outubro Rosa: Juntas na luta contra o câncer de mama

Neste mês, unimos esforços em torno do **Outubro Rosa**, uma campanha fundamental para conscientizar sobre o câncer de mama e promover a saúde, destacando a importância do autoexame e dos exames periódicos.

O câncer de mama permanece como o tipo mais comum entre as mulheres no Brasil, com uma estimativa de 74 mil novos casos em 2024, de acordo com dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA). Esses números alarmantes reforçam a importância da prevenção em todas as suas formas, a fim de reduzir o risco e evitar fazer parte dessa preocupante estatística.

**Outubro Rosa** é um momento crucial para refletirmos sobre a importância do trabalho das/os Enfermeiras/os nessa luta. A categoria é capacitada para identificar sinais precoces, orientar sobre a importância dos exames preventivos, desmistificar a doença e oferecer suporte emocional, um aspecto muitas vezes negligenciado, mas fundamental para o bem-estar do paciente e família.

**Elaine Leoni**, presidente do Sindicato dos Enfermeiros do Estado de São Paulo (SEESP) ressalta ser fundamental que as políticas públicas apoiem e integrem o trabalho das/os Enfermeiras/os: "Precisamos de investimentos em programas de rastreamento e de educação para a saúde, que assegurem que todas, independentemente de sua localização ou condição econômica, tenham acesso aos cuidados necessários. A luta contra o câncer é uma responsabilidade coletiva, as/os Enfermeiras/os estão lutando para garantir que os pacientes recebam a melhor assistência possível".



# Fique atenta às alterações suspeitas nas mamas



**Caroço endurecido, fixo e geralmente indolor;**



**Alteração no bico do peito;**



**Saída espontânea de líquido de um dos mamilos;**



**Pele da mama avermelhada;**



**Também podem surgir pequenos caroços debaixo dos braços ou no pescoço.**

## Atenção!

Mulheres entre 50 e 69 anos podem realizar o exame de mamografia oferecido pelo SUS, fundamental para identificar o câncer de mama em estágios iniciais, muitas vezes antes do aparecimento de sintomas. É recomendada a realização a cada 2 anos.

## Observe e apalpe suas mamas diariamente

### A detecção precoce salva vidas!

O SEESP encoraja todos a se engajarem nesta causa e a apoiarem iniciativas que promovam a prevenção e o tratamento do câncer. Nesse contexto, as Convenções Coletivas de Trabalho (CCT) incluem cláusulas que garantem que Enfermeiras com mais de 40 anos tenham direito a um dia de dispensa anual para a realização de mamografia, como parte da política de prevenção do câncer de mama. Além disso, hospitais que dispõem da especialidade oferecerão sua estrutura para a realização do exame. Fique atento aos seus direitos!

Mulheres em tais condições também são amparadas legalmente pelas normas da CLT:

#### • Lei 14.335/2022

Garante atendimento integral pelo SUS para a prevenção, detecção e tratamento do câncer de mama, uterino e colorretal em mulheres.

#### • Lei 13.767/2018

Permite a ausência no trabalho por até três dias a cada 12 meses para realizar exames de detecção de câncer, sem prejuízo salarial.

#### • Lei 13.896/2019

Estabelece que, em caso de suspeita de câncer, o paciente deve realizar os exames diagnósticos em até 30 dias.

### Para o tratamento do câncer de mama, o SUS também oferece:

**Cirurgias**

**Quimioterapia**



Escaneie o QR Code ao lado e conheça os diferentes tipos de tratamento disponíveis



Pacientes com câncer também têm direito à isenção de impostos, auxílios e outros benefícios. Escaneie o QR Code e saiba mais!

**Radioterapia**

**Terapia Biológica**

### Cuide-se bem! Mantenha hábitos saudáveis

O Sindicato dos Enfermeiros está à disposição para te auxiliar. Em caso de dúvidas, entre em contato pelos números: (11) 2858-9500 / (11) 9 8909-4104 ou envie um e-mail para: presidencia@seesp.com.br e agende seu atendimento.

**Lembre-se:** Uma Enfermeira sindicalizada é uma Enfermeira fortalecida.

**Juntas somos mais fortes!**

